

Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр дополнительного профессионального образования
«ПрофРазвитие»

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «УЦДПО «ПрофРазвитие»
Москвин В.В.
_____ 20 ____ г.



Программа дополнительного образования:

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

Рассмотрена и утверждена УМС
ООО «УЦДПО «ПрофРазвитие»

Пояснительная записка

Настоящая программа предназначена для обучения слушателей по оказанию первой помощи пострадавшим согласно требованиям Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" следующих категорий работников:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

Цель программы дополнительного образования – получение знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Программа предназначена для приобретения работниками необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим для их применения в практической деятельности.

В программу включены тематический план, сведения об обеспеченности образовательного процесса учебной литературой, календарный учебный график, материалы для проведения проверки знания.

Продолжительность обучения по программе установлена в количестве 24 академических часов. Один академический час равен 45 минутам.

Обучение осуществляется индивидуально, подгрупповым, групповым методом.

Язык, на котором проводится обучение - русский.

Форма обучения – электронная с применением дистанционных образовательных технологий.

Форма итоговой аттестации – тестирование.

В процессе обучения по программе дополнительного образования «Оказание первой помощи пострадавшим» слушатели знакомятся с:

- организацией оказания первой помощи пострадавшим;
- отработкой самостоятельных действий слушателя, направленных на сохранение жизни пострадавшего.

Требования к слушателям. На обучение принимаются лица, имеющие образование не ниже основного общего, не моложе 18 лет и не имеющие медицинских противопоказаний о профпригодности.

Тематический план
по программе дополнительного образования
«Оказание первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование темы	Теоретич. обучение, час	Самостоят ельное обучение, час
1	Тема 1. Общие положения. Соблюдение собственной безопасности на месте происшествия. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия.	1	-
2	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Клиническая смерть. Состояние комы.	2	4
3	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. Опасные кровотечения. Ранения конечностей. Проникающие ранения. Переломы костей конечностей.	2	4
4	Тема 4. Оказание первой помощи при термических ожогах, обморожении, травмах глаз. Поражение электрическим током. Падение с высоты. Химические ожоги и отравления.	2	4
5	Тема 5. Оказание первой помощи при автодорожных происшествиях, утоплении. Обморок. Сдавление конечностей. Укусы змей и насекомых.	1	-
6	Тема 6. Применение и комплектация аптечки для оказания первой помощи.	1	-
7	Консультация.	1	-
8	Итоговая проверка знаний (тестирование)	2	
Итого:		12	12
Всего часов:		24	

**Содержание тематического плана
по программе дополнительного образования
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

Тема 1. Общие положения. Соблюдение собственной безопасности на месте происшествия. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия.

Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Юридическая безопасность при оказании первой помощи. Оснащение участников оказания первой помощи средствами для ее оказания (аптечками и укладками). Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Клиническая смерть. Состояние комы.

Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Определить наличие сознания у пострадавшего. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение признаков жизни. Проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования, выполнение мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами. Проведение обзорного осмотра, пострадавшего и осуществление мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами. Проведение подробного осмотра пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществить вызов скорой медицинской помощи. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

А) «Практические основы оказания первой помощи».

Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Б) «Выполнение реанимационных мероприятий»

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. Опасные кровотечения. Ранения конечностей. Проникающие ранения. Переломы костей конечностей.

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Закрытая травма живота с признаками

внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

А) Оказание первой помощи при механических травмах

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Б) Выполнение практических приемов выполнения повязок

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Тема 4. Оказание первой помощи при термических ожогах, обморожении, травмах глаз. Поражение электрическим током. Падение с высоты. Химические ожоги и отравления.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Травмы глаз. Судороги. Укусы. Электротравмы. Падения с высоты. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

А) Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Б) Оказание первой помощи при электротравмах и отравлениях

Отработка приемов оказания первой помощи при электротравмах. Отработка приемов оказания первой помощи при отравлении.

Тема 5. Оказание первой помощи при автодорожных происшествиях, утоплении. Обморок. Сдавление конечностей. Укусы змей и насекомых.

Характеристика травм, полученных при ДТП. Оказание первой помощи при утоплении. Обморок. Приемы оказания первой помощи при сдавлении конечностей. Опасность укусов насекомых и змей, приемы оказания помощи.

Тема 6. Применение и комплектация аптечки для оказания первой помощи.

Требования к аптечкам для оказания первой помощи работникам. Приказ Минздрава

России от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам». Перечень комплектующих аптечки. Правила применения комплектующих.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
программы дополнительного образования
«Оказание первой помощи пострадавшим»
для слушателей при ежедневной учебной нагрузке 8 часов

День	Теоретическое обучение	Самостоятельное обучение	Резерв учебного времени	Консультации	Тестирование	Итого
1	4	4				8
2	4	4	-			8
3	1	4		1	2	8
ИТОГО	9	12		1	2	24

Список литературы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
3. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
5. Демичев, С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях : учеб.пособие / С.В. Демичев. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019
6. Коханов, В. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. Н. Коханов, Л. Д. Емельянова, П. А. Некрасов. - Москва : ИНФРА-М, 2019
7. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник /Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - 9-е изд., стер. - Москва : Академия,2020
8. Демичев, С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях : учеб. пособие / С.В. Демичев ; М-Министерство образования и науки РФ. - М. ; М. : ГЭОТАР-Медиа :ГЭОТАР- Медиа, 2020
9. Николенко, В.Н. Первая доврачебная помощь : учебник / В.Н.Николенко, Г.А. Блущтейн, Г.М. Карнаухов. - 7-е изд., стер. - М. : Академия,2020
10. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях) : учеб. пособие / [И.В.Гайворонский и др.] ; под ред. И.В. Гайворонского. - СПб. : СпецЛит, 2020